

DIE LKK-KURZKUR 2024

Urlaub für Deine Gesundheit in Bad Griesbach



Nachdem Deine LKK den Kostenzuschuss für die LKK-Kurzkur genehmigt hat, wendest Du dich bezüglich Zimmerbuchung oder bei sonstigen Fragen bitte direkt an uns:

**Gesundheitsabteilung
des Gäste- & Kur-Service
Thermalbadstr. 4
94086 Bad Griesbach**

Telefon: 08532 792-51
gesundheitsabteilung@badgriesbach.de
www.badgriesbach.de



Termine für Deine LKK-Kurzkur 2024:

Nr.:	Termin:	Nr.:	Termin:
KK1.	04.02. – 10.02.24	KK10.	21.07. – 27.07.24
KK3.	10.03. – 16.03.24	KK11.	04.08. – 10.08.24
KK4.	31.03. – 06.04.24	KK12.	15.09. – 21.09.24
KK5.	14.04. – 20.04.24	KK13.	29.09. – 05.10.24
KK6.	19.05. – 25.05.24	KK14.	13.10. – 19.10.24
KK7.	09.06. – 15.06.24	KK15.	03.11. – 09.11.24
KK8.	23.06. – 29.06.24	KK16.	17.11. – 23.11.24
KK9.	07.07. – 13.07.24	KK17.	01.12. – 07.12.24



Unsere Leistungen:

- 6 Übernachtungen mit Halbpension im Drei-Sterne-Hotel Summerhof mit Bademantelgang zur Therme
- Leih-Bademantel vom Hotel
- Insgesamt 10 Stunden freier Eintritt in die Wohlfühl-Therme und/oder in die Sauna Pur für die Woche
- 1 x Entspannungsmassage
- Besprechung des Wochenprogramms
- Ermitteln der individuellen körperlichen Leistungsfähigkeit: Beweglichkeit-Kraft-Koordination-Gleichgewicht
- Achtsames Ganzkörpertraining
- Stabilisierungsübungen für eine starke Körpermitte
- Aqua-Fitness: Aqua-Stabilisation & Aqua-Mobilisation
- Rückenorientiertes Faszientraining
- Yoga -Schnupperstunde
- Erlernen verschiedener Entspannungstechniken
- Multifunktionstraining mit Kleingeräten
- geführte Wanderung zu einer Brotzeithütte
- Abschlussbesprechung

Deine LKK-Kurzkur im Hotel Summerhof*** für 7 Tage:

499,00 € (6 Übernachtungen/Halbpension)

zuzüglich Kurbeitrag von 2,80 € pro Tag

zuzüglich 190,00 € Kursgebühr**

**Die LKK-Kurzkur ist als Präventionskurs nach §20 SGB V zertifiziert und wird bezuschusst.

Vor Buchung Deiner Kurzkur musst Du die Kostenübernahme von 190 € direkt bei der LKK beantragen. Nur so wird Dir zusammen mit unserer Teilnahmebestätigung die Kursgebühr von der LKK zurückerstattet.

Du wünschst ein anderes Hotel oder Ihr möchtet als eigene Gruppe (minderstens 6 Personen) zu einem anderen Termin anreisen? Gerne unterbreiten wir ein individuelles Angebot.

(Preise gültig 2024)

