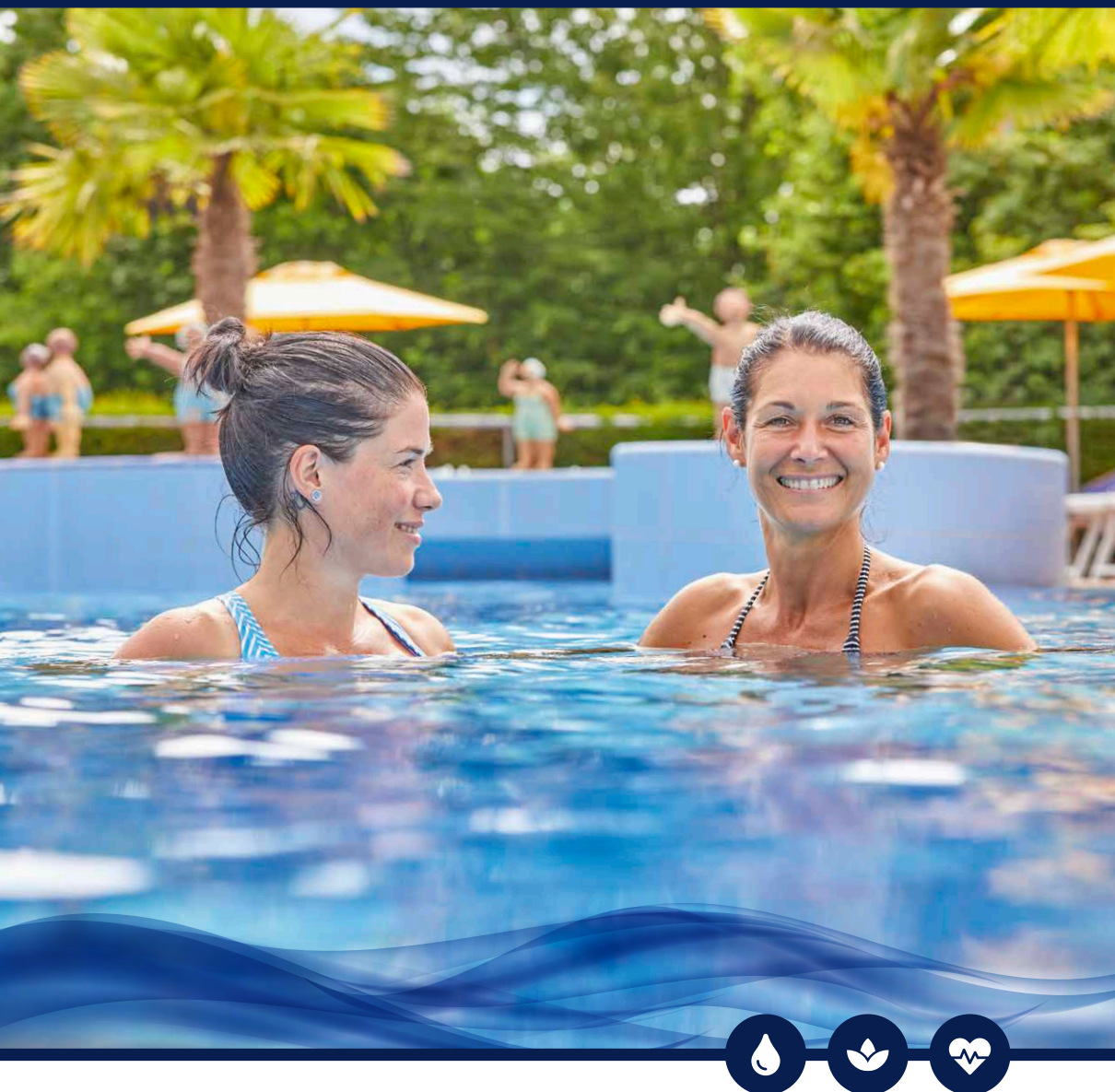
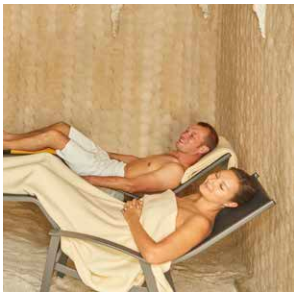


Wohlfühl- Therme

Bad Griesbach





Unser Wasser macht's!

Eine starke Quelle für die Gesundheit

Das kostbarste Gut unserer Wohlfühl-Therme Bad Griesbach ist ihr **Thermal-Mineralwasser**. Aus den Tiefen (1522 m) des Urgesteins strömt es sprudelnd an die Oberfläche – wohlig warm von der Natur auf 30°, 38° oder 60° erwärmt.

Als Europas **flouridhaltigste Natrium-Hydrogencarbonat-Chlorid-Quelle** genießt das Thermal-Mineralwasser von Bad Griesbach weltweit einen hervorragenden Ruf.

Zu Recht: Richtig angewendet ist unser Thermal-Mineralwasser ein **Gesundheitstraining der besonderen Art**, das bereits bestehende Leiden lindern und Erkrankungen vorbeugen kann. Das richtige Zusammenspiel von Mineralien, Temperatur, Auftrieb und Bewegung regt beispielsweise den Stoffwechsel und die Durchblutung an, entspannt die Muskeln und entsäuert das Bindegewebe.

Bewährt hat sich die Behandlung mit dem Bad Griesbacher Thermal-Mineralwasser bei einer Vielzahl verschiedenster Erkrankungen – von Durchblutungsstörungen über Magen-Darm-Leiden bis hin zu Frauenkrankheiten, Rheuma oder Gicht und Wirbelsäulenerkrankungen. Auch nach Operationen und Verletzungsfolgen am Bewegungsapparat wirkt unser besonderes Wasser sehr heilend.

Tauchen Sie tief ein, beleben Sie Ihre Gesundheit und finden Sie zu innerer Ruhe! **Unsere Kurärzte und Physiotherapeuten vor Ort beraten Sie gerne und stehen Ihnen bei der Auswahl der richtigen Anwendungen persönlich zur Seite.**

Unsere Therme auf einen Blick



Eintauchen und wohlfühlen

Hier sprudelt
neue Lebensenergie

Ankommen, eintauchen, wohlfühlen: In der Wohlfühl-Therme Bad Griesbach finden Sie Ihr ganz persönliches Badevergnügen.

Über **1.600 m²** erstreckt sich die herrliche Badelandschaft mit ihren **16 ausschließlich mit Thermal-Mineralwasser gefüllten Becken**. Egal ob Sie schwimmen, Ihren Kreislauf in Schwung bringen oder im Therapiebad Ihre Gesundheit stärken wollen - hier entspannen Sie ganz nach Ihren persönlichen Vorlieben und der Alltag scheint ferner denn je.

Tauchen Sie ein, halten Sie einen Moment inne und spüren Sie die gesundheitsfördernde Wirkung unseres Thermal-Mineralwassers.

Zur Steigerung Ihres Wohlbefindens stehen Ihnen zusätzlich zu unserer Wasserlandschaft drei geräumige Dampfbäder mit unterschiedlichen Düften und 12 Plätze in der neuen Infrarotkabine im Rahmen Ihres Thermenbesuchs kostenfrei zur Verfügung.

Übrigens:
Eine Vielzahl unserer Angebote wird durch die Krankenkassen unterstützt. Nutzen Sie die Möglichkeit des finanziellen Zuschusses für Ihre Gesundheit. Wir beraten Sie gerne!

Therme



Das pure Saunaerlebnis...

... nach traditionellem Vorbild

Ruhen, tiefe Entspannung finden und gleichzeitig der Gesundheit etwas Gutes tun: Ein Besuch in der Sauna verbindet klassisches Wellness mit einer Gesundheitsvorsorge, die sich sehen lassen kann. Denn regelmäßige Saunabesuche können unter anderem den Blutdruck senken, den Kreislauf stabilisieren, das Immunsystem stärken und den Körper entgiften.

Bei diesen Vorzügen kommt man gerne ins Schwitzen. Besonders gut können Sie dies in der „Sauna Pur“ unserer Wohlfühl-Therme Bad Griesbach: Ob sanft und behaglich für mildes Aufwärmen oder klassisch heiß für reinigendes Schwitzen – mit Aufguss, duftendem Aroma oder hoher Luftfeuchtigkeit: auf **über 500 m²** finden Sie hier alles, was das Herz des Sauna-Liebhabers begehrt.

In unseren Ruheräumen und im sichtgeschützten Außenbereich lässt es sich zwischen den Saunagängen herrlich verweilen. Zur Stärkung zwischen durch verwöhnen Sie unser integriertes Sauna-Bistro mit frischen Getränken und leckeren Snacks.



Sauna
PUR

Orientalischen Wohlgenuss

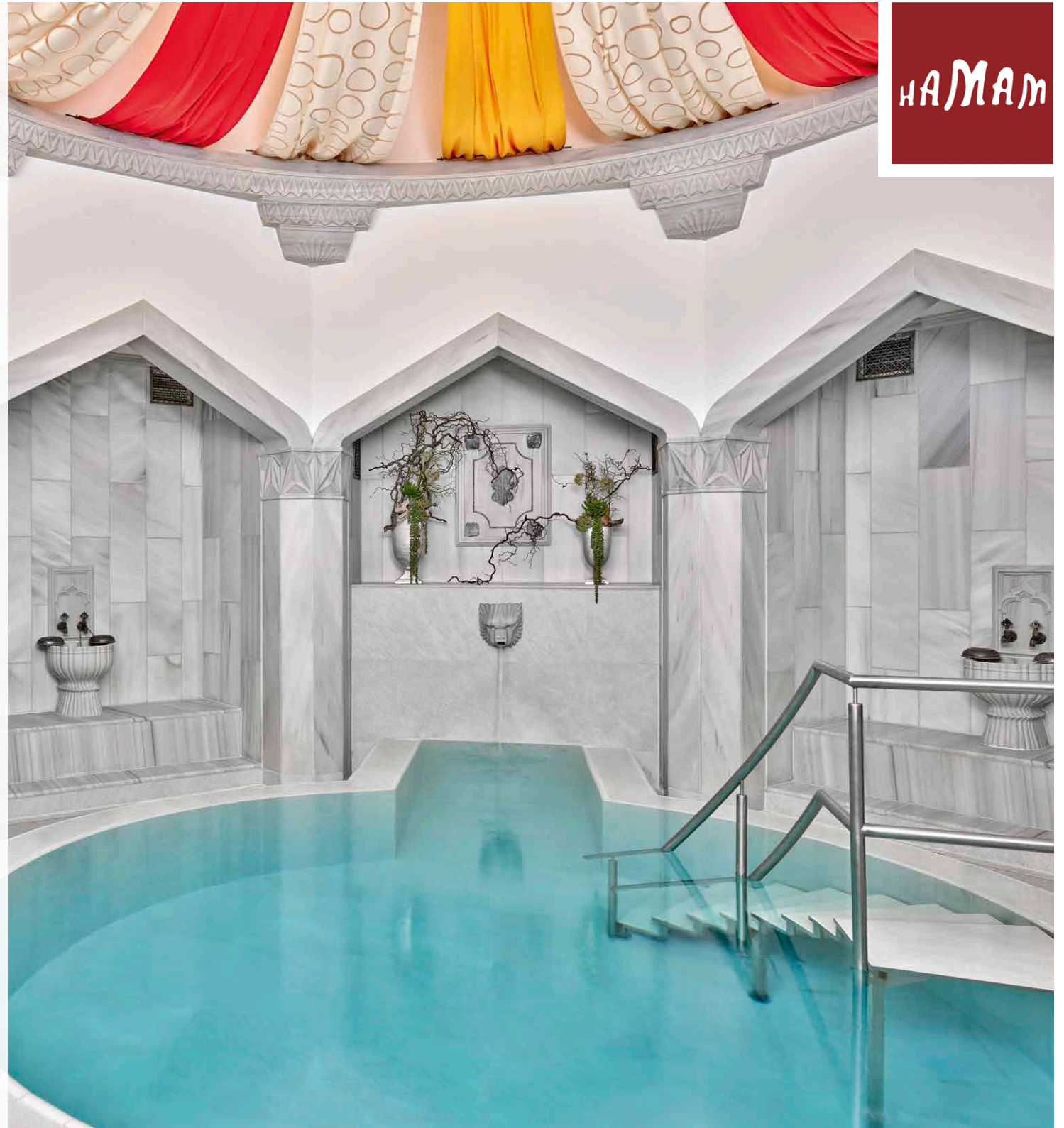
Verführung der Sinne

Eintauchen in die Welt des Orients, im Luxus schwelgen und mit allen Sinnen das Geheimnisvolle genießen: Im Orientalischen Bad „Hamam“ in der Wohlfühl-Therme erleben Sie einen **Baderaum wie aus 1001 Nacht.**

Bewusst wird hier an die Ursprünge der alten Hamam-Tradition angeknüpft: das „Seinlassen“, die Reinigung von Körper und Geist. Inmitten der prachtvollen Architektur und der orientalischempfindlichen Ausstattung des Badetempels umhüllen Sie wohlig warme Dämpfe.

Genießen Sie diese Auszeit von der Hektik des Alltags und finden Sie im Baderitus des Hamam zu äußerer und innerer Ruhe.

Hamam – eine außergewöhnliche Reise in den Orient.





Tiefe Entspannung und ein wahrer Genuss für Körper, Geist und Seele

Als Hamam bezeichnet man ein orientalisches Badehaus, das im Gegensatz zu einer Sauna ein echtes Dampfbad ist. Jemand, der zum ersten Mal einen Hamam betritt, fühlt sofort, dass er hier einer tief verwurzelten Tradition gegenübersteht – denn bei einem Hamam-Besuch geht es nicht nur um die körperliche Reinigung, sondern auch um eine Reinigung des Geistes.

Eine ganz andere Welt erwartet Sie – inmitten einer prachtvollen Architektur, umgeben von wohligh warmen, dampfenden Düften, nur umhüllt von einem Pestemal (Lendentuch), liegen

Schließen Sie die Augen und entfliehen Sie dem Alltag. In diesem stilechten, einzigartigen Ambiente entspannen und reinigen Sie Körper, Geist und Seele.

Sie auf einem angenehm heißen Stein oder sitzen Sie in einer wohltuenden Dampfnische.

Zu Ihrem Wohlbefinden tragen besonders die gemäßigten Temperaturen des Wasserdampfs, die zwischen 35 °C – 65 °C liegen, als auch der Baderitus mit einer unvergleichlichen Schaummassage und die Aroma-Therapien bei. Der Hamam ist zu jeder Jahreszeit ein wahrer Wohlgenuss für Jung und Alt.

Hamam – Entspannung mit allen Sinnen.



Weißes Gold aus dem Toten Meer

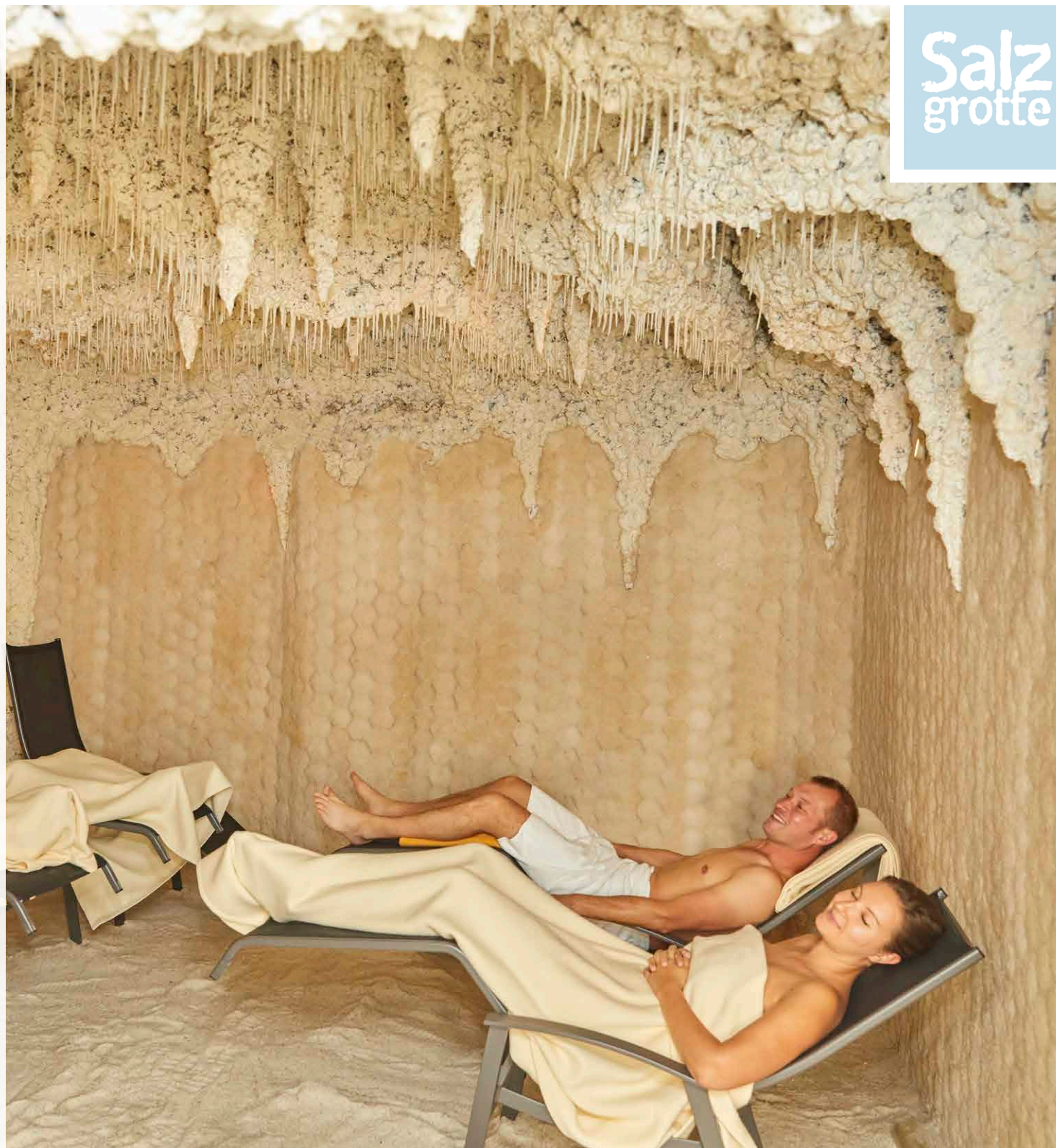
Mit einzigartiger Heilkraft!

Sanfte Lichteffekte und zarte Klänge schaffen in der Salzgrotte der Wohlfühl-Therme Bad Griesbach eine **besondere Atmosphäre, die Sie zum Meditieren und Träumen einlädt.**

Das mit feinsten Salzpartikeln angereicherte Heilklima lässt Sie frei durchatmen und wirkt positiv auf Geist und Körper. Dank der besonderen Heilwirkung des Salzes vom Toten Meer stärkt ein Besuch der Salzgrotte nicht nur das seelische Gleichgewicht, sondern auch die körperlichen Abwehrkräfte.

Schon in der Antike wussten die Menschen um die besondere Heilwirkung des Toten Meeres. In ihren Genuss kam aber nur derjenige, der sich die Reise leisten konnte und den Strapazen der Fahrt gewachsen war. Heute reicht ein Besuch in der Wohlfühl-Therme Bad Griesbach.

Salz
grotte



Gesundheit durch Bewegung

Aktiv entspannen
für die Gesundheit!

**Unser Therapieangebot ist ebenso
zahlreich wie vielfältig.**

Ob Naturfango, medizinische Massagen, Krankengymnastik außerhalb oder im Thermal-Mineralwasser, Lymphdrainagen-, Ultraschall- oder Elektrobehandlungen – in unserer Wohlfühl-Therme Bad Griesbach bieten wir Ihnen ein breites Spektrum an hochwertigen Therapieangeboten um Beschwerden zu lindern und Ihre Gesundheit zu stärken.

Fragen Sie einfach nach! Gerne nehmen wir uns die Zeit, um für Sie ein individuelles Programm optimal abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse zusammenzustellen.

Sie sind lieber an der frischen Luft unterwegs? Dann kommen Sie beim Nordic Walking, Fahrradfahren oder Golfen in Europas größtem Golf-Resort in der traumhaft schönen Landschaft rund um Bad Griesbach voll auf Ihre Kosten.

Physio
aktiv
gesund



Schönheit

Sich selber Gutes tun

Schließen Sie die Augen und lassen Sie sich rundum verwöhnen – mit den vital & schön-Anwendungen der Wohlfühl-Therme Bad Griesbach. Zahlreiche Behandlungen und Angebote für sie und ihn verwandeln Ihren Aufenthalt in einen wahren Jungbrunnen.

Getreu der Weisheit „**Wahre Schönheit kommt von innen**“ legt unser erfahrenes Team großen Wert auf ganzheitliche Behandlungsmethoden, eine liebevolle Atmosphäre und sorgfältig ausgewählte Produkte. So wird nicht nur das Äußere gepflegt und verwöhnt, sondern gleichzeitig die Harmonie von Körper, Geist und Seele gestärkt.

Man wird es Ihnen ansehen, dass Sie sich gut fühlen – von Kopf bis Fuß.



Kulinarisches Vergnügen

Vollendung eines Wohlfühltages

Zu einem rundum gelungenen Thermen-Aufenthalt gehören freilich auch kulinarische Genüsse.

Unser Bistro-Team verwöhnt Sie mit leckeren **Köstlichkeiten** - **mittags, abends oder einfach zwischendurch.**

In stilvollem Ambiente servieren wir Ihnen hausgemachte Kuchen, feine Speisen oder kleine Snacks für zwischendurch. Großen Wert legen der Küchenchef und sein Team auf die **gesunde und bekömmliche Zubereitung der Gerichte**; verwendet werden deshalb vor allem frische und regionale Produkte.

Bei schönem Wetter lädt Sie die großzügige Terrasse im Stil einer Lounge zum Genießen unter freiem Himmel ein. In einem gemütlichen Sessel relaxen, ein kühles Getränk zu sich nehmen und sich die Sonne ins Gesicht scheinen lassen - schon ist der Wohlfühltag in der Therme Bad Griesbach perfekt.

Bistro



Unser Wasser macht's!

Wasseranalyse und Heilwirkung des Thermal-Mineralwassers

Als Europas **flouridhaltigste Natrium-Hydrogencarbonat-Chlorid-Quelle** genießt das Thermal-Mineralwasser von Bad Griesbach weltweit einen hervorragenden Ruf.

Richtig angewendet ist dieses Thermal-Mineralwasser ein **Gesundheits-training der besonderen Art**, das bereits bestehende Leiden lindern und Erkrankungen vorbeugen kann. Das

richtige Zusammenspiel von Mineralien, Temperatur, Auftrieb und Bewegung regt beispielsweise den Stoffwechsel und die Durchblutung an, entspannt die Muskeln und entsäuert das Bindegewebe.

Bewährt hat sich die Behandlung mit dem Bad Griesbacher Thermal-Mineralwasser bei einer Vielzahl verschiedenster Erkrankungen.

Kationen	Masse mg/l	Äquivalente mval/l	Äquivalente mval %
Lithium (Li+)	0,16	13,160	86,85
Natrium (Na+)	406,00	0,435	2,87
Kalium (K+)	6,20	0,313	2,07
Ammonium (NH ₄ ⁺)	0,84		
Magnesium (Mg ²⁺)	5,62		
Calcium (Ca ²⁺)	9,30		
Strontium (Sr ²⁺)	0,20		
Mangan (Mn ²⁺)	-		
Eisen (Fe ²⁺)	0,15		

Musiksommer in der Therme

Urlaubsstimmung in Bad Griesbach

An lauen Sommerabenden bieten wir Ihnen zusätzlich zur Entspannung im Wasser den Genuss stimmungsvoller **Live-Musik in mediterranem Ambiente**.

Beim „Musiksommer in der Therme“ wird die herrliche und „ausgezeichnete“ Terrasse des Bistros zur Bühne für verschiedene Live-Bands.

Traditionell spannt sich der musikalische Bogen von Flamenco über Swing zu Bossa Nova, von schnellen Rhythmen zu ruhigen Balladen und Oldies aus den 1960er und 70er Jahren.



Als Badegast kommen Sie dabei ohne Aufpreis in diesen Musikgenuss und haben den kürzesten Weg ins Thermen-Bistro. Aber auch externe Besucher können auf den gemütlichen Liegen, in den Sesseln und Sitzecken der Terrasse Platz nehmen und den Klängen der Musik lauschen. Keine Wünsche offen lässt auch das Angebot, welches das Bistro-Team für die Gäste bereithält: Erfrischende Getränke, bezaubernde Cocktails und leckere Köstlichkeiten aller Art machen den Sommernachtsgenuss perfekt.



... und noch vieles mehr!

Geschenkgutscheine

Unsere Wohlfühl-Angebote sind eine **beliebte Geschenkidee** – für den Partner, für die Familie und für alle Menschen, denen Sie eine besondere und wohlwollend gesunde Freude bereiten wollen. In unserem Web-Shop können Sie sich rund um die Uhr für einen individuellen Wert-Gutschein entscheiden:

<https://shop.wohlfuehltherme.de>

Liegewiese

Auch in der großzügigen Gartenanlage erhalten Sie, bei geeignetem Wetter, Gelegenheit zum Träumen und Verweilen.

Nehmen Sie sich Zeit für sich selbst und entspannen Sie mit dem **traumhaften Blick über die Hügel des Rottals – der Toskana Bayerns**.



Gesundheitsabteilung

Die Gesundheitsabteilung bietet verschiedene Gesundheitspauschalen, die man zu jeder Übernachtung dazu buchen kann. Außerdem gibt es einzelne Präventionsangebote, die von den Krankenkassen bezuschusst werden, z. B. Wirbelsäulengymnastik, Progressive Muskelrelaxation oder Qi Gong. Die BKK-Aktivwochen werden seit vielen Jahren erfolgreich als einer der zehn besten Anbieter in Deutschland durchgeführt. Die Gesundheitsabteilung wurde mit dem „Good Practice Award“ vom Gesundheitsservice der Betriebskrankenkassen ausgezeichnet. Ein moderner Fitness-Raum inkl. neuester Spinning-Räder steht Ihnen für die Angebote zur Verfügung.

E-Mail: gesundheitsabteilung@badgriesbach.de

Kassenleistungen

Viele unserer Angebote werden durch die Krankenkassen unterstützt. Nutzen Sie die Möglichkeit eines **finanziellen Zuschusses** für Ihre Gesundheit.

Bad Griesbach ... im Herzen von Europa

Nur ca. 75 Minuten östlich von München!

Bad Griesbach bringt Sie Ihrer Gesundheit schnell näher. Denn es liegt mit Bahn, Auto oder Flugzeug von überall her gut erreichbar im Mittelpunkt Europas.

Herzlich willkommen und viel gesunden Spaß in der Wohlfühl-Therme Bad Griesbach!



Kunden unseres Hauses parken **kostenlos** in unserer geräumigen und direkt an die Therme angrenzenden **Tiefgarage mit 260 Stellplätzen**.

Therme

Sauna
PUR

HAMAM

Salz
grotte


WOHLFÜHL-THERME
BAD GRIESBACH AUF
Facebook

Physio
aktiv
gesund

Vital
schön

Bistro


WOHLFÜHL-THERME
BAD GRIESBACH AUF
Instagram

Wohlfühl-
Therme

Bad Griesbach

Wohlfühl-Therme Bad Griesbach
Thermalbadstraße 4
D-94086 Bad Griesbach i. Rottal

Telefon +49 8532 9615-0
Fax +49 8532 9615-14
E-Mail info@wohlfuehltherme.de
www.wohlfuehltherme.de

Scan me! 

